

Sastamalakoti

Tehostettua ympärivuorokautista hoivaa ja senioritukiasumista.
Virikkeitä, lämminhenkisyyttä ja yhteisöllisyyttä.



TOIMINTAKERTOMUS 2021

Sastamalakoti-yhdistys ry.

Hossantie 3, 38210 Sastamala

Rekisterinumero: 89377 Ly 0217819-5

HALLINTO

Hallitus

Tapio Riutta	yrittäjä	puheenjohtaja
Jukka Tuominen	hallintopäällikkö	varapj.
Markku Esko	everstiluutnantti	jäsen
Veli-Matti Tapio	liikuntapäällikkö	jäsen
Pirkko Vierula	mielenterveyshoitaja	jäsen
Satu Rantala	lastentarhanopettaja	jäsen
Tapio Järveläinen	insinööri	jäsen
Paula Kokkonen	johtaja	sihteeri ad. 30.9.2021
Milla Musakka	toiminnanjohtaja	sihteeri alk. 1.10.2021

Työvaliokunta

Tapio Riutta	yrittäjä	puheenjohtaja
Jukka Tuominen	hallintopäällikkö	varapj.
Tuire Lahdenperä	ravitsemusesimies	jäsen
Mirja Tapio	vs. sairaanhoitaja	jäsen ad. 31.12.2021
Paula Kokkonen	johtaja	jäsen, sihteeri ad. 30.9.2021
Milla Musakka	toiminnanjohtaja	jäsen, sihteeri alk. 1.10.2021

Hallituksen ja työvaliokunnan jäsenille ei maksettu korvauksia.

Sastamalakodin johto

Johtaja Paula Kokkonen ad. 30.9.2021
Toiminnanjohtaja Milla Musakka alk. 1.10.2021
Vast. sairaanhoitaja Mirja Tapio
Ravitsemusesimies Tuire Lahdenperä

Tilintarkastaja
Kalle Kotka KHT, varalla Marko Vehniä KHT

Toiminnantarkastaja
Pekka Telilä toimitusjohtaja,
varalla Pertti Tihveräinen

Kokoukset

Yhdistyksen vuosikokous pidettiin 21.4.2022.
Hallitus kokoontui 8 kertaa ja työvaliokunta 10 kertaa.
Toimintavuosi oli yhdistyksen 58.

Yhteistyökumppanit

Kiinteistön huolto: Talonmies- ja siivouspalvelu
Pesula: Pantex-pesu Oy
IT-palvelut: Lounea Oy
Turvapuhelinpalvelut: Vivago, Tunstal
Pesulalaitteiden huolto: Huolto-Lux Tampere
Kylmälaitteiden huolto: TS-kylmä
Keittiön koneet: Metos Oy
Henkilönostinten huolto: Algol Oy
Sähkösängyt, korjaus ja huolto: Lojer Oy
Tilitoimisto: E-Tilit Finland Oy
Lisäksi yhteistyökumppaneina on ollut mm. kampaajia, jalkahoitajia, hierojia ja fysioterapeutteja asukkaiden tai heidän läheistensä haluamalla tavalla.

Naistoimikunta

Pirkko Vierula (kokoonkutsujana), Sisko Harmaala, Heljä Haapahuhta, Leena Heino, Ulla-Maija Kauko, Pirkko Maaranen, Satu Rantala, Maire Rotsten, Seija Santamäki, Raili Segerman, Eija-Liisa Suominen, Kirsti Välimäki ja Maija-Liisa Välimäki



KIINTEISTÖT

Tontit:(Vammalan kaupunki on lahjoittanut tontit yhdistykselle.)

- Lousaja	33	nro 2	5.614 m2
- Lousaja	33	nro 3	2.587 m2
- Lousaja	33	nro 4	8.766 m2 =16.967 m2

Rakennukset:	m3	kerrosm2	hm2	asuntoja
- Raunola	11.729	3.504,5	2.507	38
- Ellin pirtti	1.053	329,0	289	9
- Fransin kodit	3.060	938,5	806	25
- Gunnarin kulma	3.198	1.053,0	756	19
- H-talo, vuokratalo	1.980	595,0	550	16
	21.020	6,420,0	4.908	107

Raunola on valmistunut vuonna 1969. Talon peruskorjaus ja laajennus valmistuivat 1994. Vuokra- asuntoja on 38, keskipinta- ala 34,43 m2.

Raunolan Ellin pirtti valmistui vuonna 1992 Raunolan laajennusosaksi. Asuntoja on 8+3.

Fransin kodit on valmistunut 1982 ja peruskorjattu 1998. Asuntoja 25, joista varsinaisessa asumiskäytössä 23 asuntoa.

Gunnarin kulma on valmistunut vuonna 1993. Asuntoja 19.

H-talo, vuokratalo, on valmistunut 2004. Asuntoja 16. Vuokrattu Tupahoivalle pitkäaikaisesti.

Kesämaja on valmistunut 2009. Majan lattiapinta-ala on 20 m2.

Sprinkler-sammutusjärjestelmä on käytössä kaikissa kiinteistöissä.

Toiminnan kuvaus

Sastamalakoti on Lions Club Sastamala / Vammalan 30.12.1963 perustama yksityinen, yritysperustainen, voittoa tavoittelematon ikäihmisten palvelukoti. Sastamalakodissa tarjotaan tehostettua ympärivuorokautista hoivaa sekä senioritukiasumista. Sastamalakotiin on mahdollista hakeutua asukkaaksi myös lyhytaikaisesti esimerkiksi omaishoidon vapaan ajaksi tai intervallijaksolle. Yhdistys kuuluu Vanhustyön Keskusliittoon ja tekee kiinteää yhteistyötä Sastamalan kaupungin, Sastamalan seudun Sosiaali- ja terveystieteiden, terveyskeskuksen, aluesairaalan, Lions Club Sastamalan edustajien sekä alueen oppilaitosten kanssa.

Yhdistyksellä on omat kotisivut, osoite www.sastamalakoti.fi. Toimintaamme voi seurata myös Instagramissa nimellä Sastamalakoti.

Sastamalakoti on yhteisöllisyyden ja elämän virikkeellisuuden mahdollistava, yksilöllisesti ihmisen tarpeet huomioiva koti.

Laadukkaasta hoivasta vastaa Sastamalakodin hoitohenkilökunta, joka koostuu sairaanhoitajista, lähihoitajista, hoiva-avustajista ja hoiva-työntekijöistä. Ympärivuorokautisessa hoivassa henkilökuntaa on ollut vuoden aikana suhteessa asukkaiden määrään vähintään 0,6. Vahvuus kohdentuu aina suhteessa asukasmäärään. Kyseisenä vuonna on vahvuutta tarkasteltu myös pisteyttäen asukkaat hoivatarpeen mukaisesti. Senioritukiasumisen asukkaista on vastannut työhön erikseen nimetty henkilökunta.

Viriketoiminnasta vastaa talon oma kuntoutus- ja vapaa-ajan ohjaaja. Ravitsemuksesta vastaa Sastamalakodin oman keittiön väki; ravitsemusesimies, kokki ja kolme ravitsemustyöntekijää.

Ympäristön siisteydestä vastaavat talon omat laitoshuoltajat. Johtaja kehittää, koordinoi ja valvoo koko henkilökunnan toimintaa, vastaa palveluiden laadusta ja toimii yhteistyössä asukkaiden, omaisten ja muiden sidosryhmien, kuten esimerkiksi kunnan, kanssa.

Lisäksi talossamme on työskennellyt kuntouttavan työtoiminnan kautta 1-2 henkilöä sekä useita eri oppilaitosten opiskelijoita.

Sastamalakodin toimintaa ohjaavat arvot

Itsemääräämisoikeus

- valintojen mahdollistaminen ja niiden kunnioittaminen
- muistihäiriöisen kohdalla ohjataan asukkaan parhaaksi
- kunnioitetaan asukkaita ja työkavereita

Oikeudenmukaisuus

- huomioidaan tasapuolisesti arkielämässä, sekä palvelu-että hoitosuunnitelmassa

Yksilöllisyys

- arvostetaan ihmistä yksilönä ja kohdellaan jokaista ainutlaatuisena tässä ja nyt
- huomioidaan elämänhistoria ja sen merkitys
- hyväksytään syntyperä, taustat, uskonto ja toimitaan niiden pohjalta
- ymmärretään yksilölliset tunteet, annetaan aikaa sopeutumiseen
- ymmärretään fyysisen ja psyykkisen sairauden merkitys ihmisen elämäntilanteeseen, tunteisiin ja kokemuksiin

Turvallisuus

- huolehditaan siististä, viihtyisästä ja esteettömästä ympäristöstä
- annetaan tarvittaessa tehostettua hoitoa ja ohjausta

Kuntouttava työote

- ohjataan toimimaan mahdollisimman itsenäisesti
- tuetaan asukkaan omaa liikkumista

Sosiaalisten suhteiden tukeminen

- mahdollistetaan omaisten/ystävien vierailut ja yöpymiset
- tuetaan asukkaiden keskinäisiä vierailuja
- järjestetään yhdessäolomahdollisuuksia
- ohjataan/tuetaan asukkaita osallistumaan eri tapahtumiin

TOIMINTASUUNNITELMA 2021

1. Raunolassa tuotetaan ympärivuorokautista hoivaa. Gunnarin kulmassa ja Fransin kodilla tuotetaan senioritukiasumista asukkaille. Fransilla tuotetaan myös ikäihmisten Tavallista Palveluasumista enintään 10:lle hengelle. Gunnarilla ja Fransilla lisäpalveluna on senioritukiasukkaan intervallimahdollisuus.

2. Henkilökuntavahvuus on ympärivuorokautisessa hoivassa 0,6 hoitajaa/asukas. Senioritukiasumisessa 0,1 hoitajaa/asukas. Asukkaiden hoitoisuustarvetta lasketaan myös yksittäin pisteyttämällä vertaillen/arvioiden laskentatulosta.

3. Toteutetaan ja noudatetaan palveluseteliyrittäjien ja Avin (Valviran) hoito- ja laatumääräyksiä ja ohjeistusta.

4. Huolehditaan asukkaiden tarpeiden mukaisesta oikeasta asuinpaikasta Rai ja MMSE tulokset huomioiden. Seurataan tehostetun palveluasumisen asukkaiden ravitsemustilaa MNA testeillä, painon seurannan ja tarvittaessa laboratoriokokeiden avulla.

5. Tarkistetaan säännöllisesti hoito- ja kuntoutussuunnitelmat asukkaan itsensä/läheisen kanssa sekä erityisesti senioritukiasukkaiden palvelusopimusten oikeellisuus.

6. Huolehditaan kinestetiikan käyttämisestä ja pidetään kertaushetkiä opin ylläpitämiseksi. Jaetaan omakohtaista oppia ja tietoa muille. Huolehditaan ammatillisen pätevyyden säilyttämisestä, joten lääkepäivityskoulutukset alkavat 2021 vuoden aikana päivitysten tarpeen mukaisesti.

7. Paneudutaan erityisesti työhyvinvoinnin merkitykseen näkökulmasta: mitä minä itse voin tehdä oman ja toisten työhyvinvoinnin eteen. Huomioidaan arvostavasti koko Sastamalakodin yhteisöä. Noudatetaan Sastamalakodin arvoja ja sääntöjä.

8..Kodilla on kuntoutus ja vapaa-ajan ohjaaja, jonka toimintaa tuetaan huolehtimalla asukkaita mukaan toimintaan ja ryhmiin. Pidämme yllä asukkaiden toimintakykyä huolehtien kuntoutusohjelmien toteuttamisesta.

9.Rohkaistaan ja tuetaan omaisia tulemaan mukaan kaikkiin tilanteisiin, joissa heidän omaistensa elinympäristöön ja annettavan hoivan toteutukseen vaikutetaan.

10.Talous: Tarkastellaan kaikkea toimintaa ja palvelua arvioiden laskutusten ja hintojen oikeellisuus.

11.Kiinteistö: Huolehditaan kaikkien rakennusten ja piha-alueiden asianmukaisesta korjaus- ja kunnossapidosta sekä siisteydestä.



Toiminnan arviointi

Vuoden 2021 toimintasuunnitelma toteutui suunnitellusti.

Tehostetun ympärivuorokautisen hoivan asukaspaiikat olivat hyvin käytössä. Senioritukiasumisen asuntoja markkinoitiin mm. Alueviestissä, ja uusia asukkaita saatiinkin taloon mukavasti.

Korona vaikutti kuitenkin Sastamalakodissa kaikkeen toimintaan. Sekä henkilökunta että asukkaat sairastelivat ja jouduimme rajoittamaan vierailuja talossamme.

Viikoittaisia toimintoja ja virikkeitä järjestettiin koronarajoitusten sallimissa rajoissa. Ulkoilimme aina säiden salliessa. Vierailevia esiintyjä emme valitettavasti voineet ottaa vastaan. Koronan keskellä yritimme keskittyä iloisempiin asioihin ja etenkin senioriasukkaat kokoontuivat aiempaa useammin, milloin juhannuskekkereiden, vappupirskeiden tai päiväkahvien merkeissä. Naistoimikunta ulkoilutti asukkaita, ja LC:n letukestien merkeissä herkuteltiin Aurinkopihalla. Heinäkuussa nautittiin ulkoilmakonsertista ja jäätelöstä Kukkaispihalla. Vanhustenviikolla mm. istumalentopallon ja bingon peluun lisäksi saimme hämmästellä luontoaiheisessa näyttelyssä esillä olevia (täytettyjä) metsän eläimiä, tunnustella aitoja rahkasammalia ja tuoksutella oikeita katajanmarjoja. Vuoden varrella Sastamalakodilla vieraili myös useampi eläinystävä asukkaita ja henkilökuntaa ilahduttamassa. Joulun tienoilla leivottiin perinteiset piparit sekä tortut ja jännitettiin joululahjapingossa. Vuosi päättyi upeaan Uuden Vuoden ilotulitukseen Gunnarin kulmalla.

Johtaja Paula Kokkonen siirtyi toisiin tehtäviin loppuvuodesta 2021 ja hänen tilalleen uudeksi toiminnanjohtajaksi valittiin Milla Musakka 1.10.2021 alkaen.

Vastaava sairaanhoitaja Mirja Tapio jäi eläkkeelle vuoden vaihteessa, ja hänen tilallaan aloitti 1.1.2022 Leena Virtanen.

Talous oli alkuvuodesta tiukoilla koronasta johtuvista syistä. Loppuvuotta kohti tilanne kuitenkin parani, ja saimme tehtyä kiinteistöissä korjauksia ja myös laitehankintoja.

Vuosi oli haastava niin talouden kuin henkilöstötekijöidenkin puolesta. Hyvällä yhteistyöllä haasteet kuitenkin voitettiin.

Kiitos

Kiitos kaikille toiminnassa mukana olleille, Lions Club Sastamalalle, Lions Ladyille, Naistoimikunnalle ja ihanille asukkaillemme sekä heidän omaisilleen.

Erityiskiitos ammattitaitoiselle ja joustavalle henkilökunnalle, joka jaksoi hienosti raskaan korona-ajan yli, turvaten asukkaidemme hyvän hoidon.

Lahjoitukset

LC Sastamala 6 kpl sähkösäätoisia hoitosänkyjä,
joululehtiä
Lions Ladyt joulumuistamiset asukkaille
Kalle Satimus joulukuusia



Istumalentopallo on suosittua

Toimintasuunnitelma 2022

Tavoitteemme on olla Sastamalan alueella tunnettu ja luotettu hoivapalveluiden tuottaja ja tarjota lämminhenkistä ja yhteisöllistä, asukkaan tarpeista nousevaa hoivaa turvallisissa puitteissa.

Laadukkaan hoivan takaamiseksi haluamme varmistaa osaavan henkilöstön riittävän saatavuuden olemalla työntekijöiden keskuudessa arvostettu, luotettava, oikeudenmukainen ja tasapuolinen, houkutteleva työnantaja.

Tavoitteenamme on myös varmistaa henkilöstön monipuolinen osaaminen ja moniammatillisuus sekä selkeyttää tehtäväkuvia, vastuita ja työnjakoa.

Kehittämiskohteitamme ovat omaisyhteistyön kehittäminen, RAI-arvioinnin käyttöönotto sekä kirjaamisen kehittäminen.



Yhteystiedot

Osoite:

Hossantie 3
38210 Sastamala

www.sastamalakoti.fi

Johtaja:

050 505 2721
milla.musakka@sastamalakoti.fi
sastamalakoti@sastamalakoti.fi

Sairaanhoitajat:

050 528 4420
leena.virtanen@sastamalakoti.fi
anne.lehtola@sastamalakoti.fi

Ravitsemusesimies/Keittiö:

050 402 2371
keittio@sastamalakoti.fi

Laitoshuoltajat: 050 511 6594

Mansikat:

050 366 4827
050 441 4420

Mustikat:

050 366 4073
050 541 6849

Ellin pirtti:

050 366 8592

Senioritukiasunnot:

050 342 4968
050 405 3303

Koko talon yöhoitajat:

050 541 6849
050 366 8592

Kuntoutus ja vapaa-ajan ohjaaja:

050 366 4791
milla.jalko@sastamalakoti.fi





Vammaspaino 2022